

Mă numesc Roxana C., am 38 de ani și, în toamna anului trecut, am apelat inițial la terapia Bowen pentru că auzisem că are rezultate foarte bune în perioade de stres. După câteva ședințe de terapie aplicate de dna terapeut Daniela Dobre, am observat o schimbare în foarte bine a stării mele, am făcut față mai bine problemelor personale cu care mă confruntam la acea vreme. Tot pe fondul perioadei de stres, probabil că mi-a scăzut imunitatea și contactam viroze foarte frecvent, cu dureri de cap și nas înfundat permanent de la o sinuzită mai veche (chiar și pe patul de terapie era nevoie să folosesc spray-ul de desfundat nasul ca să pot respira). La sfatul dnei terapeut, am urmat câteva ședințe de terapie și pentru această problemă și pot să spun că au avut rezultate foarte bune pentru mine. Răcelile s-au redus ca număr dar mai ales ca durată, cu simptome ușoare.

În primăvara acestui an, m-am confruntat și cu niște dureri de spate în zona lombo-sacrală cărora, inițial, nu le-am acordat prea mare importanță pentru că apăreau dimineața și, după ce mă puneam în mișcare, dispăreau sau se ameliorau. Încet, încet, au început să mă deranjeze și în timpul nopții, uneori chiar și în timpul zilei, și era nevoie să iau câte un anti-inflamator la nevoie. Datorită terapiei Bowen, aceste dureri s-au diminuat în mod considerabil, într-adevăr nu imediat ci după o perioadă de vreo 2 săptămâni, însă rezultatul a fost spectaculos.

Împreună cu medicația, se pare că terapia a mai dat roade, în cazul meu, și pentru problemele pe care le-am avut cu hipofiza (adenom hipofizar).

Părerea mea este că, dacă mintea este echilibrată, și corpul va fi, de asemenea, în echilibru iar terapia Bowen pe mine m-a ajutat din ambele puncte de vedere.

Doresc să mulțumesc pe această cale dnei Daniela Dobre pentru realul sprijin pe care mi l-a oferit și o recomand cu încredere.

Brașov, 15.6.2019

Roxana C., tel. 0745022581

