

Numele meu este Bucătoriu Cristina și am 34 ani. (410743
919864)

Am 2 copii, unul de doi ani și unul de 2 luni. În primele sarcini am avut o durere pe partea dreaptă, la sold care se radiet și pe picior în jos. Am dus această durere toată sarcina, presupunând că așa e, când ești gravidă și tot felul de dureri, medicii recomandă oricum medicament sau recomandă oricum să intervină. În a doua sarcină, durerea, aceeași, s-a instalat mult mai devreme și mai serios, deja de la 4-5 luni și începător uneori de durere de sold și de picior. La 6 luni de sarcină am ajuns la terapie Bowen, la Lucian Cifor. După fiecare sesiune simțeam îmbunătățiri; de foarte multe ori ajungeam profund pe mese de terapie, iar după sesiune mă ridicam ca după un somn bun, înțeleg, odihnitor, fără dureri. Dar cum așeză aveam un năzdrăvan de 13 kg după care trebuie să pleră și pe care trebuie să îl ridic în brațe și să îl port în brațe, ce rezolvă Bowen, eu stricam și iar ajungeam la durere și mi se bloca de multe ori spatul de la greutatea sarcinii și efortul cu copilul de 1 an și ceva. După câteva sesiune de terapie, de-a lungul a 2 luni de sarcină, de la 8 luni și o săptămână durerea a dispărut de tot în mod miraculos. Iui adică aminte zămbind că 2-3 zile nu am zis nimic cu voce tare, cum că nu mă mai doare nimic, ca să nu „speriu” mirarea :). Deja după o săptămână fără dureri, îl ridicam pe copilul meu de 13 kg cu încredere, cu tot cu burta mea mare și durerile nu mai erau, pur și simplu eram bine. Plus că este mi-a ridicat și moralul pentru naștere. Eu recomand cu multă încredere terapie Bowen și pe Lucian ca terapeut, mai ales femeilor gravide sau care se pregătesc să nască sau sunt în perioada de recuperare. Pe mine m-au ajutat foarte mult sesiunile și m-au recuperat foarte repede după naștere, și mult mai ușor decât la primul copil, când nu știam de această terapie.

Mulumesc Bowen! Mulțumesc Lucian!

Bucătoriu Cristina B.C.

0743 919864