

Am început ședințele de terapie imediat după ce am fost operat de prostată, la jumătatea lunii noiembrie, pe recuperarea postoperatorie, pentru ca treptat să-mi amelioresz durerile de spate.

Nu știam nimic despre acest procedeu. Îndemnul a venit din partea unei persoane al cărui cuvânt înseamnă încredere și am hotărât să încep. Chiar n-am mai vrut să citesc despre procedeu, fiind curios să văd în ce constă și m-am prezentat la prima ședință. Nici aici n-am pus întrebări, apreciind că explicațiile date despre ce urmează să se întâmple concret sunt suficiente. Modul noninvaziv prin care Florin Cîmpeanu aplică metoda mă face să fiu relaxat și să simt ameliorare în starea mea de sănătate. Inițial s-a plecat pe recuperarea postoperatorie, iar spre finalul lunii decembrie deja nu mai simțeam că sunt după operație. Elementele de procedură au fost aplicate gradat - am observat ulterior - asta tot ca o modalitate noninvazivă asupra corpului, de a lucra cu el treptat. Este nevoie de răbdare din partea pacientului, pentru că din partea lui Florin este ca un dat, de unde se simte înțelegerea lui asupra fenomenelor ce urmează să se petreacă cu corpul.

Starea mea este foarte bună, iar afecțiunea spatelui s-a ameliorat. De asemeni, am o stare psihică bună, iar sfaturile legate de anumite exerciții recomandate să le aplic personal, precum și indicații de dietă îmi sunt utile, benefice.

Toate cele de mai sus mă ajută să-mi înțeleg și mai bine trupul.

Vlad Leu  
0723 553 001

