

DATA 30.10.2019 SEMNĂTURA *Săbătescu*

MĂRTURIA

La vârsta de 6-7 ani, Mihai a prezentat cateva reprize de tusa laringiala, cu accese pronuntate, mai ales in timpul noptii. In urma numeroaselor investigatii, nu am putut identifica etiologia lor. Diagnoza stabilita a fost laringo-traheita cu componenta alergica. Mihai a fost clasificat ca un pacient in grupa de risc al astmului bronic si pentru a-i trata accesesele, i s-a prescris un tratament de o luna cu flixotide, si pentru alte 6 luni (noiembrie 2018 – aprilie 2019) – singulair si lordestin.

In urma unei recomandari, am decis sa incercam metode alternative de tratament si in martie 2019 am inceput terapia Bowen. Spre sfarsitul tratamentului medicamentos, dar urmand inca terapia, Mihai a trecut prin cateva viroze, urmate de laringite. Am remarcat ca, desi ramanea fara voce si avand mereu un inceput de tuse, accesesele nu s-au mai repetat si se recupera mult mai usor dupa viroze. Tot in rezultatul sedintelor, s-au redus eliminările nazale cauzate de adenoizi.

La fel, am observat ca Mihai a devenit mult mai stabil emotional. Daca anterior era extrem de frustrat si reactiona foarte emotiv in situatiile cand pierdea in jocuri ori nu reusea sa-si impuna punctul sau de vedere, atat in mediul familial, cat si in cercul sau de prieteni si colegi, Mihai a inceput sa gestioneze cu mai mult calm aceste momente. Acest fapt a fost remarcat si de profesoara sa.

Recomandam cu mare incredere terapia Bowen tuturor deoarece, intr-o perioada scurta de timp, aceste miscari delicate aduc o stare de bine atat corpului, cat si sufletului. Familia noastra poate confirma cu siguranta ca beneficiile terapeutice ale acestei tehnici nu trebuie ignorate.