

Mărturie

079918524

Sunt Alexandra din părțile  
Florești am 57 de ani și vreau  
să vă povestesc istoria mea de  
boală cronică, mi s-a pus diagnostic  
de gonartroză bilaterală.  
eram într-o stare grea, la picioare  
drept mi s-a făcut operație în  
anul 2008 în februarie, era lezare  
de menisc. După am încercat  
diferit tratament, se ameliorau  
durerile, dar nu pe mult timp,  
am ajuns că mă deplasam cu baston  
aveam foarte mari dureri, nu  
puteam merge, mi se lucă mersul  
brusc, am căzut de vreo 3 ori,  
norocul meu că nu mi-am frânt  
nimic. M-am adresat la o clinică  
privată în orașul Chișinău, acolo  
m-au făcut injecții, acupunctură,  
am primit lipitori...  
Pe o perioadă m-am simțit mai  
bine, am fost la mai multe  
sanatorii din 2015, dar totuși  
când mă supraoboseam aveam



niste dureri insuportabile, -  
mă dureau tare gemenchii, nu  
puteam să mă odihnesc noaptea,  
mă apuceau niște circei și de  
dureri puteam să ajung până la  
lacrimi, mă durea spatele, aveam  
amețeli. În anul 2019 am auzit  
de terapia Bowen prima dată  
m-am adresat în luna aprilie  
la doamna Svetlana Jofan, care  
mi-a explicat ce prezintă această  
terapie și mi-a făcut și prima  
sedință. După 3-4 sedințe, starea  
s-a ameliorat simțitor, - am înce-  
put să merg liber fără baston,  
nu aveam dureri, călcam liber pe  
pământ incredută în sine, circeii au  
dispărut, mă odihneam noaptea...  
Parcă-mi pare ca sunt pe altă lume,  
Aduc multe mulțumiri și urări  
de bine d-nei Svetlana, să o  
ajute Dumnezeu să însănătoșească  
și alți bolnavi, poate și măi gravi  
ca mine. O recomand pe D-na Jofan  
și terapia Bowen tuturor ce au nevoie  
25.V.2019 AMeS