

Recomandare

Numele meu este Roman Elena-Vionica, locuiesc în localitatea Tiniș, jud. Bihor, iar prin intermediul unei cunoștințe am aflat despre terapia Bowen. Prima care a început această terapie a fost mama mea, iar rezultatele pozitive au apărut foarte repede, după primele ședințe, deși avea niște afecțiuni severe și care persistau de ani de zile. Acest lucru m-a determinat să încep și eu terapia Bowen.

Eu acuzam dureri aproape insuportabile la piciorul drept, din cauza unei fasciite plantare. Tot acest discomfort a început în urmă cu aproape un an și jumătate, accentuându-se cu fiecare zi ce trecea, dureri mari de călcâi, care radiau spre gambă. Dimineața, gândul că trebuie să fac primii pași era deja un chin știind ce dureri groaznice vor urma. Am ajuns să mă dau jos din pat în genunchi și apoi să încerc să merg. Pe parcursul zilei șchiopătam din cauza durerii, care parca mă ardea.

Mai sufeream și de insomnie, stări depresive.

În luna ianuarie 2021, am început terapia Bowen prin intermediul teraputei Ștefănică Florina, iar rezultatele nesperat de bune au apărut după primele ședințe. Am început să mă liniștesc psihic-emotional, insomniile au dispărut, ceea ce mi-a redat energia de care aveam nevoie peste zi.

Durerile de picior au dispărut treptat, iar acum mi-am revenit în totalitate.

Nu îmi venea să cred că prin această terapie atât de relaxantă îmi voi găsi rezolvarea la aceste probleme de sănătate, care parcă se țineau lanț, într-o strânsă legătură una cu cealaltă.

Recomand din tot sufletul această terapie în totalitate noninvazivă și atât de ~~eficientă~~ potrivită în tratarea multor afecțiuni fizice și emoționale. Mulțumim celor care o practică și cu ajutorul cărora putem reveni la viața normală.

Roman Elena - Viorica
RH. 0721083125