

Sunt Florin, am 36 de ani și împărtășesc cu entuziasm cum terapia Bowen a adus o schimbare semnificativă în viața mea.

Petrecând ore întregi în fața calculatorului la birou, durerea umărului stâng a devenit o prezență constantă și inhibitoare în activitățile de zi cu zi. Aveam nevoie de o soluție care să abordeze cauza directă a disconfortului meu, iar terapia Bowen s-a dovedit a fi exact ceea ce căutam.

Am ales terapia Bowen datorită abordării sale non-invazive și a rezultatelor pozitive raportate de alți pacienți. În primele ședințe, terapeutul Cristina Butu m-a asistat în identificarea factorilor de tensiune și rigiditate specifici cauzăți de poziția de lucru la birou, iar prin mișcărilor aplicate am simțit o eliberare progresivă a tensiunilor acumulate în zona umărului stâng.

Ceea ce m-a impresionat cel mai mult a fost rapiditatea cu care am experimentat efectele terapiei. Durerea a scăzut semnificativ, iar mobilitatea umărului meu s-a îmbunătățit considerabil. Terapeutul Bowen nu s-a limitat doar la tratarea simptomelor, ci m-a și educat cu privire la importanța posturii corecte și a exercițiilor de întărire pentru prevenirea recaderilor.

Recomand cu căldură terapia Bowen tuturor celor care se confruntă cu durere persistentă cauzată de munca la calculator. A fost pentru mine o soluție eficientă și naturală, aducând nu doar alinare imediată, ci și o înțelegere mai profundă a modului în care pot menține sănătatea corpului meu pe termen lung.

Florin B.

0743 061 241

