

Mă numesc Mesares Ștefania și am 36 ani. Am auzit de terapia Bowen prima dată în 2011 pe când făceam tratament la Cluj, diagnosticată cu cancer la sân, dar în acel moment nu știam ce presupune exact această terapie și nu cunoșteam pe nimeni care să o practice și să îmi ofere mai multe detalii.

În decembrie 2017 am început să am dureri destul de mari în soldul și la piciorul stâng, de multe ori nu puteam să mă îndreț în pat de pe o parte pe alta.

La începutul lui ianuarie 2018 l-am rugat pe Cosmin Cotta să îmi facă câteva sedințe de terapie deoarece știam că s-a înscris și începuse și el să facă cursurile pentru terapia Bowen.

Pot să spun că am fost printre primii pacienți ai lui Cosmin, un fel de „cobai” pe care și-a exersat și perfecționat mișcărilor pe care le presupune această terapie.

Nu îmi pare rău deloc că am fost la sedințe de terapie, dim contră, trebuie să îi mulțumesc lui Cosmin deoarece chiar după prima sedință am început să simt efectele, nu mă mai durea aproape deloc soldul și piciorul.

Această terapie nu a ajutat în mai multe privințe, nu mai aveam dureri, nu am mai avut palpitații la inimă, pe care le aveam destul de frecvent înainte deoarece eram stresată la locul de muncă, am început să mă simt mult mai relaxată.

Deoarece, din cauza tratamentului urmat la Cluj, nu am avut voie să rămân însărcinată timp de cel puțin 2 ani, după ce am primit acordul medicului oncolog, am încercat să rămân gravidă mai bine de 6 luni de zile dar fără rezultate. Cosmin mi-a spus că mă poate ajuta prin terapie iar după 2-3 luni, timp în care am mai făcut și pauze de terapie, am reușit să rămân însărcinată iar azi mă pot mândri cu o minunăție de copil, un băiețel de 2 ani. Pe parcursul sarcinii am continuat să merg la terapie și nu am avut niciodată probleme, pentru că mă simțeam ca sunt gravidă, nu aveam grețuri, nu mă simțeam obosită.

După ce am măscurt am început să am dureri de spate, de multe ori îmi era greu să ridic băiețelul în brațe. L-am rugat pe Cosmin să mă ajute și cu ajutorul terapiei am reușit să scap și de aceste dureri.

De câte ori am apelat la Cosmin, nu mi-a refuzat niciodată, de multe ori ieșea oboseț de la muncă și venea să îmi facă terapie, chiar dacă era foarte seara.

Încă de la nastere l-am lăsat pe Cosmin să îmi facă terapie și băiețelului meu și nu am avut probleme cu el, am reușit să trecem repede peste colici, nu mi-a făcut niciodată febră când primea vaccinuri deoarece Cosmin îmi făcea urgențele. În 2 ani mi-a fost bolnav o singură dată.

Am observat că, de când am început terapia nu mai răcesc cum puteam înainte, nu există perioadă de iarnă să nu mă prindă răceala iar când eram mai mică ajungeam să trebuiască să primesc injecții.

În momentul de față merg la terapie când îmi permite timpul deoarece mai am momente când mă dor încheieturile sau brațele și după fiecare sedință mă simt mult mai bine.

Dim proprie experiență, pot să spun că această terapie are o grămadă de beneficii și de fiecare dată, când am ocazia, o recomand rudelor, prietenilor, cunoscuților.

Vreau să îi mulțumesc lui Cosmin pentru tot ce a făcut și am să îl contactez la el cu încredere ori de câte ori va fi nevoie.

Cu drag,
Stefania Mesaros

~~##~~

0740695650