

Mă numesc Daniela B. din București, am 45 de ani și am aflat de terapia Bowen de la o prietenă. De câteva luni am apelat la dna. **dr. Alina Ocrainiciuc** care este terapeutul meu Bowen.

Deși la început pare ceva mult prea simplu, doar cu niște atingeri în diverse părți ale corpului și multe pauze, așteptările mi-au fost depășite. Am avut încredere în această terapie datorită faptului că dna dr. mi-a explicat cu răbdare cum funcționează și m-a întrebat despre toate aspectele vieții, tratându-mi corpul ca pe un întreg.

Când am început procedurile Bowen aveam mai multe afecțiuni cum ar fi: dureri de coloană cervicală și toracală, amorțeli ale brațelor, insomnie, constipație, sinuzită, crampe musculare, dureri de picioare și anxietate. După doar câteva ședințe au disparut durerile de coloană și amorțeala din brațe și am început să am un somn odihnitor. De asemenea, tranzitul intestinal s-a îmbunătățit, durerile de picioare s-au diminuat și au disparut de tot cărceii. Sunt mult mai energică și parcă mi s-a limpezit capul nemaivând dureri sinusale.

În plus, am avut niște reacții ciudate după vaccinul anticovid, o senzație de durere și amorțeală în partea din spate a picioarelor, sub fese, care mi-au creat și o stare de panică, iar în timp ce doctorii pe la care am fost nu găseau nici o explicație, după doar două ședințe de Bowen m-am liniștit și au dispărut aproape complet senzațiile respective.

Fiecare ședință îmi creează o stare de relaxare fizică și psihică astfel încât o aștept de fiecare dată cu nerăbdare pe următoarea.

Având în vedere că nu impune nicio medicație, nu este nimic invaziv și te tratează ca pe un tot unitar, fizic și psihic, recomand această terapie, la fel cum o recomand cu drag și pe Dna. **Dr. Alina Ocrainiciuc (0731170101)**, un terapeut care pune suflet în ceea ce face. Am început să le spun de terapia Bowen cunoștințelor mele și am văzut deja rezultate pozitive la cei care au apelat la ea.

Mulțumesc din suflet, Alina!!! Să fii sănătoasă și să ajuți cât mai multe persoane!

București, 17.05.2021

Tel: 0757 347226