

Numele meu este Diana . Sunt 42 ani și pleșez
o muncă de birou.

Am început colaborarea cu Ioana în calitate de
terapeut Bowen la început de noiembrie 2020,
mi-a fost sucomandată de o cunoștință care
venită la ea pentru tatăl ei diagnosticat cu
cancer la prostată.

Am venit cu probleme de:

- coloană (ufoză 4, scolioză și lordoză 2)
- bronzită astmatiformă
- infertilitate: menstruație o dată la 3 luni, rezerva
ovariană foarte scăzută.
- migrene
- mobilitate redusă
- contracturi musculare : zona mușchilor și rănișii
- durere/ presiune/ disconfort în zona opacelui/ coloanei
și a membrului superior, a șoldului;
- tranzit lent
- sensibilitate și la atingere ușoara la genunchi abrupt

După prima ședință: nu mă mai duce stomă/ brațul
stâng, atât de tare mă duce că nu pot să săd
un palier de apă la gură. Am reușit să dorm pe opac
și pe partea dreaptă, dormeam doar pe stânga, cu brațul
stăpânind cap, menționez că nu am schimbat poziția
sau patul. N-am mai simțit durere sau sensibilitate
la atingerea genunchiului drept.

După ședință 2 : nu mă mai trăzesc moștea pentru
a urma sau a lea apă. Somnul este mai profund

și fără interruperi.

După sedința 3: Mi s-a imbunătățit mobilitatea la nivelul gâtului (notite în ax spre dreapta), pot să rini așez obrazul pe pat dacă stau pe lemnă în timpul zedinței de tratament. Am căpătat energie, claritate mentală, putere de lucru și eram într-o perioadă atreasa la bine.

După sedința 4: Nu am lucrat mai, pot să mă aplic sub scară întrevață fără să fiu nevoit să mă așez mai întâi în genuclii. Tranzitul s-a imbunătățit considerabil (de la o dată la 2 zile la de 2 ori pe zi). Ciclul menstrual la 61 zile.

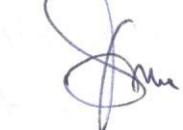
După zedințele 5-12: Am început să simt că nu trăg mușchii de o parte și de alta a coloanei ca și cum ar încerca să îmi îndepărte coloana.

Ciclul menstrual se echilibrează de la 61 zile la 21 zile și după zedința 12 la 20 zile. Nu s-a mai întâmplat asta de cel puțin 3 ani când erau cu tratament hormonal. Nu mai au buferi.

Pot să îmi ridic brațele deasupra capului, brațele la lungime îmi sunt egalizate. Simt că sunt mai înaltă, nu îmi mai țin băubia în piept când stau în picioare și pot să răd în umbra acelașului meu pește gală, ceea ce nu puteam să mai fac.

Deși stau 10 ore pe scaun la birou nu nu mai doare șpaltele, nici zona cocis.

Nu mai sunt dureri la brațe sau genuclii, nu mai fugesc când sunt înălță.

Semnătură


Tel
0744 622 977

Dată
30.03.2021