

# MĂRTURIE

-1-

Sunt S.A.M., am 52 ani și sunt o fire portivă.

Cu ceva vreme în urmă am început să simt dureri ascuțite în zona spatelui, inferior, care mergeau către fesă și pe partea din spate a pulpei stg. Se intensificau atunci când stăteam pe scaun, la birou și noaptea în pat. Eram nevoit să mă ridic, să fac câțiva pași, ca durerea să mai scadă.

Sunt și motociclist și, atunci când am revenit dintr-o cursă, abia m-am putut da jos, de durere. Aceasta devenise foarte ascuțită și profundă. Între timp am și răcit și, în urma unui strănut grav, m-a apucat o durere și mai mare, ca un cutit. A fost momentul în care am ajuns în spital, mi-am făcut radiografie și RMN și mi-au spus că e prins nervul sciatic la nivelul vertebrelor L4-L5. După o perfuzie cu antialgice m-am întors acasă, mi-am luat concediu medical și aveam o pungă plină cu medicamente. Am început să le iau dar, după vreo 10 zile - 2 săptăm. mă lăsasera f. puțin durerile de zote, însă au apărut dureri de stomac, stare de greață, aciditate, îmi venea acid în gură atunci când mă gâlciam, parcă eram mai rău ca stare generală.

Prieteni comuni care au experimentat cu succes terapia Bowen cu doamna Eva Stoian, m-au recomandat și,  
(0732-418-769, [carmeneva.stoian@yahoo.com](mailto:carmeneva.stoian@yahoo.com).)

Deși era ocupată cu examene, am început această terapie minimunată și blândă.

Am avut parte întotdeauna de profesionalismul, înțelegerea, răbdarea, etica și siguranța d-nei dr. Eva Șteian pe tot parcursul terapiei.

Deși d-ei nu mi-a recomandat să întrerup medicamentele prescrise de doctorul neurolog, alegerea a fost întru-totul a mea și mi-o asum. De ce să le mai iau dacă tot nu vedeam o îmbunătățire reală și durabilă, în timp ce stomacul meu suferea cumplit?!

Așa că am decis să mă tratez doar cu Bowen.

Încă de la I sedință, culcat pe masă, am simțit că gâtul meu se relaxează și că cerea „mă lasă”. Am coborât singur și noaptea am dormit bine.

Am făcut săptămânal terapie, însă era din ce în ce mai ușor să mă mișc, am început job-ul.


După sedința II am început să sofer, distanțe mici. Promițător! Durerile au scăzut în intensitate, dispăreau și reapăreau, însă am avut deplină încredere în doamna terapeuță Eva Șteian, care știa ce face. Siguranța d-ei mi-a dat și mie încredere.

După vreo 2 luni eram ca nou și am urcat pe motocicletă! Greșală! Au reapărut durerile, însă mult mai puțin intense. A urmat încă o sedință în care, miraculos sau nu, d-na mi-a luat pur și simplu durerea cu mâna.

Vesnic recunoscător, mulțumiri și sărutări de mâini!  
Mâini tămăduitoare!

P.S. Printre alte faturi de stil de viață am învățat să beau apă. Deoc de neglijat!

Și-mi fac constincios exercitiile dimineata, inainte de a cobori din pat.

Stoian Alexandru - M. 

0723-VJ-99-59.

10 ian 2020.