

Mă numesc Răzvan Florescu și am 46 ani. Am aflat de terapia Bowen de la soția mea și fiindcă aveam unele dificultăți de respirație, de exemplu amețeam dacă încercam să urc pe munte, sau mi se "tăia" respirația când urcam pe scări până la etajul IV, am decis să încerc această terapie. Terapeuta care mi-a aplicat mișcările tipice pentru Bowen, a fost Florescu Irina. După câteva ședințe am început să urc cu ușurință scările, ba chiar să pot sta de vorbă cu cineva, în timp ce urcam, față de perioada anterioară, când simțeam că nu aveam aer și gâfâiam. Am urcat și pe munte și spre bucuria mea, nu am mai amețit și am putut să mă bucur de excursie.

Încurajat de acest succes, am rugat terapeuta să mă ajute și cu cârceii și tensiunea aproape permanentă pe care o simțeam în gamba picioarelor, mai ales noaptea. După mai multe ședințe, cârceii au dispărut, la fel și durerea, rămânând doar o ușoară tensiune, resimțită doar uneori.

Recomand terapia Bowen, care ameliorează mult calitatea vieții, fără să îți expui corpul medicației, sau unor proceduri dureroase.

07 Februarie 2024

Răzvan Florescu - 0740160285

