

Numele meu este Steff Elema n' am 64 ani

Experiența mea cu terapia Bowen a început când  
mă urma unor evenimente neplăcute din viața m-am  
confruntat cu o stare de depresie, anxietate, melancolie,  
făceam atacuri de panică, mă stersam, nu puteam dormi,  
nu aveam poftă de mâncare, nu mă puteam calma sau  
relaxa, am slăbit mult, tremuram, eram pierdută.  
Și simțeam că aveam nevoie de ajutor.

La recomandarea medicului de familie am început sedințele  
de terapie Bowen, după luni de zile de tratament medica-  
mentos care nu dădea rezultate.

Terapia Bowen și terapeutul m-au ajutat foarte mult,  
pe măsură ce făceam sedințele am început să fiu  
mai bine, să mă calmez, să pot dormi să am poftă  
de mâncare.

Sedințele de terapie Bowen m-au adus o stare  
de mai bine, am început să revin la viață. M-a  
ajutat foarte mult, mai mult decât medicamentele.

Mulumesc Bowen, mulțumesc terapeutului, pentru tot!  
Mulțumesc Maria! Suci Maria terapeutul meu!

Oradea,  
29.09.2020.

Steff Elema  
0749 208056

Suciu Maria  
0752624100