

Numele meu este Camelia L., și sunt mama unui băiat de 14 ani, B, și de la naștere ne confruntăm cu un deficit de atenție, concentrare și exprimare. Am încercat tot felul de terapii și am ajuns și la terapeutul Bowen, Cristina M, care a fost extrem de calmă, răbdătoare și atentă la nevoile copilului, creând un mediu relaxant și sigur pentru el, oferind explicații clare despre terapia Bowen și beneficiile acesteia.

Încă de la prima sesiune, am observat că B este mult mai relaxat și mai prezent în activitățile zilnice.

După 3 sesiuni, B. a avut o perioadă de conștientizare, refulare a sentimentelor cauzate de evenimente negative care au avut loc la școală (bullying). Am continuat cu terapia Bowen câteva luni. Pe parcurs, încet-încet au început să se observe îmbunătățiri în exprimare, dar și pe partea de atenție și concentrare, reflectându-se în notele fiului meu, dar și extra-școală. Astfel, B. are mult mai multă încredere în el, este mai sociabil, mai responsabil... mai fericit. Vom continua cu sesiunile Bowen pentru a observa efectele pe termen lung.

Recomand cu căldură terapia Bowen, și pe Cristina M. tutorei părintilor care caută o metodă blândă și eficientă pentru a sprijini copiii cu dificultăți de atenție, concentrare și exprimare.

Camelia L. 
0747253988