

Eu și sora mea numesc Alexandra și sunt mama lui Darius, care are 4 ani. Am început terapia fizică acum un an, adică în 15.01.2021. Recunosc că nu prea știam nimic despre această terapie, dar fiind puțin disperată am decis că merită încercată. Am decis că eram disperată pt. că treceam printr-o perioadă incredibil de grea... Darius a fost diagnosticat cu AUTISM. Autismul pt Darius a venit cu multe chestii la pachet: stereotipii, lipsă contact vizual, era și hiperkinetic, mâncă foarte puțin, avea un meniu foarte limitat, iar orele la care adormea erau foarte târziu (după ora 1-2 noaptea).

Cu bagajul acesta am început terapia Bowen! Și ce bine a fost că am început! Cumva rezultatele au început să apară repede... după 1-2 sedințe a început să doarmă mai repede și să mănânce mai diversificat. După fiecare sesiune vedeam în el mici schimbări și acum după 1 an de zile pot să zic că Darius a înflorit sub efectele terapiei. E mai atent și mai prezent, acceptă și dă îmbrățișări, mănâncă mult mai bine, iar din punct de vedere al somnului suntem perfecți: Darius doarme toată noaptea de la ora 22:00 - 08:00.

În plus în urma terapiei am observat în Darius și o schimbare de stare de spirit: de la un copil absent și cumva trist... acum



e un băiat vesel și mult mai prezent.

Ca să vă faceți o idee Dorius înainte de terapie:

- Nu dormea.
- Mănca doar mâncare albă (lapte, iaurt sau piure.)
- Nu vorbea deloc (avea doar un cârâit atunci când avea stereotipurile.)
- Nu avea contact vizual.
- Nu accepta atingeri
- Nu avea echilibrul / cădea ff des și nu se apăra.
- Nu răspundea la numele lui.
- Nu era conștient de pericol
- Se izola constant de membrii familiei.
- Nu se îmbrăca / dezbrăca singur.
- Nu făcea la olită
- Mănca pasat
- Nu purta ochelarii de vedere (dioptrii +3, +2, +5)

În urma terapiei Bowen Dorius:

- Doareme de la 22:00 la 08:00
- Mănâncă orice și nu mai o nevoie să paseze mâncarea
- are contact vizual mult mai bun.
- ~~are~~ acceptă și dă îmbrățișări și pupe.
- alergă, are echilibrul
- conștientizează pericolul.
- Nu caută constant atenția
- Se dezbracă singur și reușește să își dea jos singur papucii.
- A început să facă la olită.
- Reușește să ceară apă; banană.
- A început să repete ~~și~~ cântece cu noi
- ~~Pearta ochelarii~~ Ochelarii tot nu îi poartă, dar dioptriile au scăzut la +1,5.

Mulțumesc Bowen!

*[Signature]*

0751.366.128