

Subsemnata Miculescu Elena din Sec: 7a7

Com: Plopiș, Jud: Sălaj

În calitate de pacientă a doamnei Lavinia Bordea pot să argumentez că în urmă cu 5 ani am suferit mai multe atacuri de panică îndelung de o săptămână. După care am urmat mai multe tratamente de la psihiatrie care deși erau destul de puternice nu au fost benefice.

În urmă cu 9 luni am început prima terapie ~~boxem~~ care ma făcut să mă simt ca un robot ce primea comandă din mai multe direcții diferite.

A fost un moment foarte ciudat pe care nu pot să-l descriu altfel.

Înainte să încep terapiile aveam dureri foarte puternice și constante de stomac îmi simteam corpul foarte greu, mușchii blocați, amețeli, tulburări de vedere, dureri de inimichi și cel mai rău aveam momente destul de des în care nu puteam să mă concentrez la serviciu sau la diferite treburi ce aveam de făcut.

A urmat alt^{sedimente}terapie cu diferite senzații după fiecare mișcare făcută. De exemplu: transpirații în palme și în tălpile de la picioare, amorțeli la degetele de la mâini, șovăi pe coloana șină în cap, amorțirea buzelor, arsuri și înroșiri la față și buze, nas înfundat.

Toate acestea sau întâmplat, dar treptat au scăzut și mă simt mult mai bine iar în timpul terapiei îmi vine să dorm. dovadă că și după terapie sunt un alt om.

Un om care învățată să zîmbească să comunice mai ușor am scăpat de durerile acelea urite de stomac, mă simt mult mai calmă și mai relaxată, și dormică de a încerca lucruri noi. Pentru toate acestea îi sunt recunoscătoare doamnei Lavinia Bodea și terapie Bowen. și recomand să încerce cu răbdare toți cei care au nevoie, deoarece este benefică și fără produse chimice care ~~va~~ pot afecta viața în timp.

Pacient: Elena Niculescu

tel: 0764482850