

Mărturie

Mă numesc Dana D., am 46 de ani, locuiesc în Spania și de aproape 4 ani lucrez ca masușă în centrul SPA al unui hotel. Efortul intens depus în 8 ore zilnice de masaj corporal, timp de 7-8 luni pe an, m-au adus într-o stare alarmantă de oboseală fizică și psihică, somn neliniștit cu dureri musculare și articulare de spate la nivel sacro-lumbar, scapular și cervical, umeri, brațe și încheieturile mâinilor. De asemenea, prezentam un grad destul de ridicat de anxietate cu bruxism și tulburări ale sistemului digestiv și chiar fison. Pentru a calma toate aceste dureri și a fi funcțională în parametri optimi, întreținutul meu lipsea din dieta mea zilnică.

De terapeuta mea Natalia mea leagă o poveste mai veche. Întâmplarea a făcut să-i vorbesc într-o zi despre terapia Bowen iar în următoarea lună eram înscrise amândouă la cursul BOWTECH, dar în etape diferite.

Având încredere totală în această terapie și obținând rezultate fascinante cu pacienții mei, am început, imediat ce circumstanțele m-au permis, propriul meu proces de vindecare cu terapia Bowen.

Când scriu această mărturie, deja am parcurs 8 sedințe Bowen și tratamentul continuă. Recunosc că prioritatea mea a fost diminuarea substanțială a durerilor de spate interscapulare, cervicale, de umeri, brațe și încheieturi ale mâinilor, dureri care apăsaseră a mă inabilită să lucrez. Cum Natalia e și ea masușă și înțeles perfect situația mea, tratând cu multă răbdare și responsabilitate fiecare sesiune de tratament.

Adevărul e că) dett veniam cu așteptări, am rămas uimită de miracolul Bowen. Încă după prima sedință dururile interscapulare au început să se diminueze treptat și până în acest moment n-au mai revenit. N-am mai avut nevoie de ibuprofen. După a 3-a sedință am constatat că oboseala musculară (pe care o primeam pe seama carentei de Fe) dispăruse, ba mai mult, mă simțeam cu mai multă energie după fiecare sedință. Calitatea somnului mi s-a îmbunătățit substanțial iar cervicalele îmi permit să dorm cu capul pe perna (ceea ce până acum era un supliciu). Dururile articulare și musculare la nivelul umerilor și brațelor s-au redus în procent de 80%, tonusul muscular a crescut și simt că-mi recapăt forța în brațe. Și tranzitul intestinal se mai îmbunătățește. Nivelul de anxietate deja a mai scăzut, mi mă mai aflu în vesnică stare de alertă și mă simt mai calmă și mai liniștită.

Prin urmare, am toate motivele să continui acest tratament minimat și să-l recomand cu căldură tuturor celor ce au nevoie de ajutor.

Mulțumesc, Natalia!

Mulțumesc darului dōtōru care este Terapia Bowen!

Sana O.

+34 6423 27 760