

Ma numesc Florentina am 55 de ani si incepand din anul 2013 pana in 2016, in fiecare an, am fost diagnosticata cu cate o boala autoimuna: tiroidita autoimuna, boala celiaca, neuropatie. In 2016 am mai primit un diagnostic: cancer mamar.

Am optat pentru terapia Bowen pentru ca aveam un limfedem la mana dreapta, in urma mastectomiei. Nu mi-am imaginat insa ca multe din problemele de sanatate pe care le aveam se vor ameliora.

In 2016 am facut chimeoterapie si mastectomie Madden iar starea mea de sanatate a devenit extrem de precara. Durerile din corpul meu au continuat din cauza unui proces inflamator continuu. Aveam dureri neuropatice periferice, dureri de coloana, de articulatii, de intestine, de stomac, dureri din cauza limfedemului. Cu toate acestea am avut mereu incredere in corpul meu, incredere ca se va vindeca daca am grija de el si cred cu tarie in capacitatea lui de autovindecare. Consider ca trebuie sa mergem intotdeauna la medic atunci cand simtim ca organismul nostru are probleme, fiind necesare diagnosticarile corecte ale medicilor specialisti. Am renuntat insa la medicamentele de sinteza care nu faceau altceva decat sa calmeze durerile pentru o perioada scurta de timp. Starea mea de sanatate s-a agravat din cauza antiinflamatoarelor si am ajuns la concluzia ca trebuie sa renunt la ele.

Am aflat de terapia Bowen de la sora mea care locuieste in Marea Britanie. Am descoperit faptul ca exista terapeuti si la noi in tara si spre marea mea uimire chiar si in orasul in care locuiesc. Am fost uimita pentru ca stiam cape de o parte pacientii romani asteapta terapii miraculoase sau medicamente miraculoase, iar pe de alta parte medicii romani sunt extrem de reticenti la orice metoda holistica de tratament. Eu nu cred in miracole dar, cred ca viata este un miracol. Si corpul nostru este un miracol insa nu se va vindeca niciodata peste noapte. Mai cu seama ca ani de zile este agresat zi de zi cu aerul poluat pe care il respiram, alimentele pline de aditivi daunatori, detergenti, cosmetice, pesticide, apa poluata, stresul cotidian. Boala m-a invatat sa am rabdare si sa-mi pretuiesc sanatatea. Iar aceasta terapie este cea mai buna investitie in sanatatea mea si cea mai buna investitie pe care am facut-o vreodata.

Terapia mi-a diminuat mult crizele inflamatorii si am inceput sa le simt din ce in ce mai rar si la intensitate mult mai mica. Au disparut durerile de coloana care erau permanente. Nu mai simt durerea neuropatica din maini si picioare. Circulatia limfatica s-a imbunatatit si nu mai simt atat de puternic presiunea blocajului limfatic. Acum cand ma dau jos din pat am aceasi revelatie: nu mai simt durerea!!!! Nu a fost un miracol, toate transformarile s-au petrecut lent, in timp, dar temeinic.

A durat ceva timp pana sa fac aceste marturisiri doar pentru faptul ca nu am stiut cum sa-mi exprim recunostinta fata de terapeuta mea draga. Cu fiecare atingere delicata ale mainilor ei am simtit "starea de bine" din corpul meu. Pentru prima data dupa ani de suferinta nu am mai simtit durerea si nu m-am

mai simtit ca un zombi!!! Nu exista suficiente cuvinte sau un mod potrivit pentru a-mi exprima recunostinta. Astept cu nerabdare fiecare sedinta pentru ca, terapeuta mea emana caldura, bunatate si liniste. Este un om modest si frumos pe care il respect si pe care il astept cu nerabdare in fiecare saptamana. Ce-mi pot dori mai mult decat mainile delicate si calde care imi aduc la fiecare sedinta alinare si energia mult dorita!

Multumesc Iulia draga mea, pentru ca esti ingerul meu care a reusit sa-mi ia durerea cu mainile!

Cu recunostinta si deosebita consideratie,

Florentina

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping, fluid strokes that form a stylized, abstract shape.

0752 183 597