

Mii de români – „reparați” prin terapia Bowen.

de Alina BĂDĂLAN TURCITU



Mii de români – „reparați” prin terapia Bowen.

Din ce în ce mai mulți români folosesc terapia Bowen ca să-și îndrepte coloana strâmbă, să devină fertili sau să-și rezolve alte probleme de sănătate pe care nici măcar nu știau că le au. Avem în jur de 150 de terapeuți cu diplomă emisă de Academia de Terapie Bowen din Australia.

Veterinarul Florin, cu aceeași boală, a făcut naveta tocmai de la Tulcea. "Nici măcar nu-și putea ține copiii în brațe, mâinile îi mergeau cumva în haos, iar rotulele lui erau fragile, așa ca și cum ai așeza cărbunii pe omul de zăpadă. După 15 ședințe, situația i s-a ameliorat foarte mult și chiar credem că se va vindeca. I s-au aranjat rotulele, i-a crescut musculatura și a câștigat șase grade de rotație la gleznă. Asta e excelent, căci, comparativ, la ședințele medicale, un singur grad de rotație îl câștigi după luni de zile de ședințe sau după un an. Mai avea și gâtul întors, iar acum pur și simplu i s-a așezat la loc", ne povestește terapeuta. Datorită ei, s-a născut bebelușul Mihnea. Mămicii îi spusese doctorii că nu poate face copii din cauza unei probleme de tiroidă. Cinci ani a făcut tratamente, fără nici un rezultat. Într-un final s-a gândit să înfieze. După două luni de Bowen, însă, a rămas însărcinată. "Am acționat pentru întreg organismul. Tiroida lucra împotriva ei, de aia nu putea face copii. De fapt, ea s-a vindecat singur, căci Bowen activează mediul interior al fiecăruia", zice terapeuta.

"Corpul continuă să lucreze singur câteva zile după ședință"

I se mai spune și Bowtech, iar la noi încă e considerată terapie nouă, deși a ajuns aici prin 2006. Până acum a ajutat mii de români. Poate rezolva multe: probleme scheleto-musculare și articulare (mici accidentări, sciatică, necazuri la genunchi, luxații, dureri de spate) sau boli ale organelor interne (rinichi, ficat, stomac, intestine). Apoi, probleme cu chisturile ovariene și fibroamele uterine, dezechilibre hormonale și emoționale, oboseală cronică, migrene, bronșite și astm, boli ale sistemului imunitar, alergii, sechele după accidente vasculare și afecțiuni neurologice. Iată ce se explică pe site-ul oficial, www.bowtech.ro: "Tehnica Bowen este o formulă unică de reechilibrare neuro-musculară. Lucrează atât prin sistemul nervos, cât și prin

cel circulator și limfatic. Deplasările osoase se realiniază, deși nu se execută nici o manipulare a articulațiilor sau a oaselor. Tensiunile musculare și încordările se elimină, iar circuitul limfatic normal se restabilește - deși nu se masează mușchii, ca în masajul terapeutic. Meridianele energetice se restabilesc imediat - deși practica nu se bazează pe meridiane și nu se aseamănă nici cu acupunctura, nici cu presopunctura (...). Odată ce s-a relaxat total corpul, se activează abilitatea proprie organismului de a redresa orice problemă a corpului și a minții, prin readucerea acestora la echilibru și la armonie. Mecanismele declanșate de un tratament Bowen în cadrul sistemului nervos sunt foarte subtile, iar corpul continuă să lucreze câteva zile după ședință (...). Nu este nevoie să fiți bolnavi sau să vă doară ceva pentru a beneficia de un tratament. Nu există, practic, contraindicații și nici nu vă poate face nici un rău".

32.000 de terapeuți în peste 30 de țări din lumea largă

Carmen Sapon a fost cea care l-a adus în România pe profesorul Andrew Zoppos din Australia, să predea tehnica. Profesorul este instructor superior al Academiei de Terapie Bowen din Australia. La noi sunt deja peste 150 de terapeuți atestați, iar mulți dintre ei au peste 60 de pacienți pe săptămână. "Aproximativ 25% dintre cursanții noștri sunt medici, 25% sunt fizioterapeuți, kinetoterapeuți, maseuri sau asistente medicale. Dar avem și numeroși ingineri, economiști, profesori, casnice, deci persoane fără nici o legătură cu domeniul sănătății. Se fac patru cursuri, a câte patru zile fiecare, organizate la un interval de aproximativ trei luni. Intervalele de timp între cursuri sunt necesare astfel încât cursanții să practice procedurile învățate (chiar și numai în familie sau cu prietenii)", ne-a explicat Carmen Sapon.

Un curs de patru zile costă 350 de euro. Examenele sunt dure, iar diploma este recunoscută în întreaga lume. Terapia Bowen a depășit granițele Australiei de 11 ani, timp în care a câștigat 32.000 de specialiști din peste 30 de țări.