

Sunt Florica Ionea, din Bucuresti, sector 3, diagnosticată cu tulburări de statică ale piciorului stâng, cu hallux valgus sever de tip static, metatarsalgi 1-2-3-4 și, în decembrie 2010, am suportat o intervenție chirurgicală la piciorul stâng.

Deși în urma de extensare s-a precipitat o stare postoperatorie favorabilă și am urmat întotdeauna recomandările medicului, după perioada de recuperare, am constatat că degetele 2-3-4-5 ale piciorului stâng au rămas inerte. Am făcut exerciții de pedobandire și mobilizații sub îndrumarea unei persoane cu specializare în domeniul, dar, imobilitatea a rămas aceeași, cu senzație de amorțeală, în timp, adăugându-se dureri în aceste degete, la fiecare pas.

Trebuie menționat că nu mi s-a precipitat să revin după 1 an, pentru a fi extrase suruburile montate în timpul intervenției.

Am trecut astăzi, aproape 5 ani, în care, pentru mine mersul se poate fi o diferență pronunțată.

În 2015, am consultat alți specialiști ortopezi, care au constatat imobilitatea degetelor, în urma unor teste specifice, așa cum reiese și din documentele medicale.

Am primit propunerea doamnei Denisa Marcu de a încerca sedințele de Bowen.

Rezultatele au apărut de la primele sedințe și, trebuie menționat că au rămas ireversibile. Mi-am recăpătat mobilitatea degetelor, durerile au dispărut și mergeam cu ușurință. Chiar dacă suruburile erau încă în picior.

Abia în 2017 am făcut intervenția de a mi se scoate.

În timpul sedințelor de Bowen s-au rezolvat și alte probleme de sănătate.

În aprilie 2016, în urma unui traumatism, mi-au fost spectate ligamentele genunchiului stâng și mi s-a propus operația. Nu numai că nu a fost nevoie să mă operez, dar astăzi merg fără nicio dificultate.

Am beneficiat și de îmbunătățiri ale coloanei, care, cu vârsta, necesită o grijă specială.

Este foarte adevărat că, încă de la prima sedință am avut încredere și speranță în această terapie, care mi-a fost explicată cu claritate. Cu multumiri,