



Terapia care programeaza organismul sa se vindece singur

SANATATE | 28 Noiembrie 2009 - 14:29 | Numar vizualizari: 1896
tipareste | trimite unui prieten | trimite prin Yahoo!

Tehnici de relaxare prin muzica, previziuni astrologice, tehnici Feng Shui, metode de tratament prin medicina alternativa sau tehnici de Yoga, sunt doar cateva din ofertele prezentate in perioada 27-29 la Targul Eco-Vita de la Expo Transilvania Cluj-Napoca.

Unul dintre standurile unde vizitatorii s-au prezentat in numar mare a fost acela unde se practica terapia holistica, o terapie ce reprogameaza organismul sa se vindece singur. Pe scurt, prin miscari delicate, efectuate cu degetele asupra muschilor si pielii, fie direct pe piele, fie peste o imbracaminte usoara, sunt transmise mesaje catre sistemul nervos si se reactiveaza memoria celulelor.

Astfel, celulele sunt capabile sa redea acea stare de bine, sanatate si echilibru a celulelor bolnave. Cu alte cuvinte, aceasta tehnica reprogameaza organismul la "setarile" de dinainte de boala.

Aceasta metoda de terapie complementara se numeste Tehnica Bowen, dupa numele inventatorului ei, Tom Bowen. Aceste miscari care stimuleaza capacitatea organismului de autovindecare au fost facute publice in anul 1986, iar in Romania au ajuns in 2006.

"Nu este masaj, nu foloseste uleiuri, nu foloseste altceva decat degetele terapeutului. Nu este presopunctura, nici acupunctura, desi se realizeaza cresteri energetice, si energia corpului este impresionant de mult amplificata. Nu este nimic din ceea ce se cunoaste pana in prezent", a declarat, pentru **citynews.ro**, Stefana Kulcsar, terapeut clujean specializat in Tehnica Bowen, si cadru didactic in cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca.

Terapia te scapa de raceala in jumatate de ora. Dupa cum spune Stefana Kulcsar, aceasta tehnica are puterea de a vindeca afectiuni simple, cum ar fi o migrena si chiar boli cronice. Poate fi folosita si de sportivi, pentru imbunatatirea conditiei fizice, si de oricine doreste sa isi imbunatateasca starea de sanatate. Se poate utiliza si in cazul persoanelor sanatoase care doresc sa isi dezvolte functiile organismului.

"Nu exista o regula referitoare la numarul de sedinte, pentru ca fiecare individ are reactia lui si fiecare individ are o acumulare de boli. Daca e vorba de un accident minor, o entorsa de exemplu, o sedinta este suficienta. Daca este vorba de o raceala recenta, in jumatate de ora am avut rezultate fantastice. Persoanele care au o patologie grea, sunt la pat, isi revin dar mult mai greu", a mai afirmat Stefana Kulcsar.

Terapeutii care practica aceasta tehnica de vindecare spun ca exista cateva afectiuni in care tehnica Bowen si-a dovedit eficacitatea: umeri intepeniti, dureri de spate, sciatica, scolioza, infertilitate, migrene, astm si bronsite, stres, depresii, sechele dupa accidente vasculare cerebrale.

Gabriela Dragota